

衛生局2025年3月23日消息

衛生局舉辦“跨越邊界”青少年心理服務模式交流會 共築青少年精神健康防護網

為增進公眾對兒童及青少年精神健康的關注與認知，聽取社會各界意見，衛生局日前舉辦了“「跨越邊界」青少年心理服務模式交流會”，邀請了國家心理健康和精神衛生防治中心姜雯黨委副書記、聯合國兒童基金會駐華辦事處兒童健康與發展處石艾黎處長、珠海市第三人民醫院黃明星院長等嘉賓，以及多個政府部門、醫療及社服機構等代表合共逾百人出席參與。

衛生局仁伯爵綜合醫院戴華浩代院長在會上致辭時表示，特區政府堅定落實中央指示的精神，致力實現“法治澳門、活力澳門、文化澳門、幸福澳門”四大願景，全面推進《健康澳門藍圖》的各項目標和指標，包括推出“健康社區”計劃以深化政府與社團的合作，以及結合“健康企業”和“健康校園”計劃，從居民生活、工作、學習等方面開展健康宣傳，並尤其關注青少年的身心健康發展。透過政府跨部門合作、社團廣泛參與，落實資源下沉至社區，進一步提升居民的身心健康。多年來衛生局積極與教育及青年發展局、社會工作局開展跨部門合作，落實“四級聯防、四環緊扣”的聯合機制。從家庭、學校、社區等多個層面入手，動員社會各方力量共同關注青少年的精神健康。通過主動轉介有需要的個案和及時分享相關信息，確保相關部門能夠迅速介入，及時消除可能存在的危機。自2021年起，衛生局成立了跨部門和社區機構協作的“以愛同行 - 關注青少年精神與身心健康工作小組”，並不斷擴大參與範圍，將教育團體、高校學生、輔導機構以及青年社團等納入其中，持續對青少年的精神健康狀況進行監測和跟蹤。戴華浩代院長強調，在當今社會快速發展的背景下，青少年面臨著越來越多的壓力和挑戰，單靠某一個部門或專業領域的力量，難以有效應對青少年的精神健康問題，舉辦是次交流會的目的是為了讓不同地區、不同範疇、不同部門單位、以及不同學術領域的專業人員能透過是次活動平台，共同分享經驗，跨越邊界並建立緊密連結，共同努力促進青少年的身心健康發展。

國家心理健康和精神衛生防治中心姜雯黨委副書記在會上分享了內地在青少年心理健康服務方面的經驗和未來的發展規劃。她指出，國家高度重視青少年的心理

健康發展，青少年的心理健康問題與家庭、社會、環境等多方面因素密切相關。因此，需要各相關部門齊心協力，共同完善兒童青少年心理健康問題的篩查、預警和干預工作機制，構建學校、社區、家庭、媒體和醫療衛生機構等多方聯動、相互配合的心理健康服務模式。

會上，石艾黎處長圍繞同伴支持對青少年心理健康發展的重要性進行了深入闡述；黃明星院長介紹了珠海市在青少年心理健康工作方面的創新模式；澳門婦女聯合總會代表報告了婦聯心理治療中心的服務開展情況；浸信會澳門愛群社會服務處代表則簡介了該會青少年綜合服務中心的心理服務情況。與會者積極參與討論，就會議內容提出了不少有價值的意見和建議，現場氣氛熱烈。

衛生局仁伯爵綜合醫院精神科目前設有兒童及青少年精神科亞專科門診，2024年全年服務超過5,000人次；此外，醫院亦安排專業的心理治療師在9間衛生中心提供心理保健門診服務，並組建跨職系的社區精神科服務隊，為潛在風險較高的精神病患者提供精神科外展服務。對於緊急個案，患者可通過仁伯爵綜合醫院的急診獲得24小時精神科專科服務。為進一步擴大精神科服務的覆蓋面，仁伯爵綜合醫院精神科從2024年起，安排精神科專科醫生為各衛生中心的前線醫生進行系統性培訓，旨在提高衛生中心醫生識別和處理青少年精神健康問題的能力。

與此同時，衛生局持續支持非牟利機構提供心理諮詢服務，並為民間心理治療師提供臨床督導和知識培訓，使服務能夠更加專業地深入社區，提高服務的可及性；另一方面，還積極通過各種不同的宣教渠道，加強對青少年心理健康的宣傳教育，提高青少年對自身心理健康的關注程度。未來，將繼續聯合社團機構的力量，充分發揮協同效應，將資源下沉到社區，共同推進“幸福澳門”的建設，為本澳青少年構築起堅實可靠的精神健康保護網。

參與是次活動的政府部門、機構或團體包括（排名不分先後）：教育及青年發展局、社會工作局、北京協和醫院澳門醫學中心、鏡湖醫院、科大醫院、銀葵醫院、澳門工會聯合總會、澳門街坊會聯合總會、澳門婦女聯合總會、利民會、浸信會愛群社會服務處、澳門扶康會、澳門基督教青年會、澳門特殊奧運會、聖公會澳門社會服務處、鮑思高青年服務網絡、鮑思高慈青營協會、澳門循道衛理聯合教會、以及澳門明愛等。

圖片:

1. 衛生局舉辦 “「跨越邊界」青少年心理服務模式交流會”



2. 與會者大合照



3. 戴華浩代院長在會上致辭



4. 姜雯黨委副書記在會上作分享



5. 交流會共設主會場及分會場同步進行

