

衛生局 2025 年 3 月 5 日消息

衛生局於 3 月內進行“澳門健康調查 2026”先導調查

為貫徹落實《健康澳門藍圖》各項目標和指標，推動實現“幸福澳門”的願景，衛生局正積極籌備“澳門健康調查 2026”，協助居民了解自身健康基本情況，提升主動健康管理的意識和能力。過程中將收集澳門成年人群常見慢性病與患病風險因素、是否患有傳染病等資料數據，為疾病防控策略與措施提供科學依據。是次健康調查同時邀請到內地權威項目《國民健康調查》專家團隊（北京協和醫學院基礎學院／中國醫學科學院基礎醫學研究所）進行合作，提供技術指導和培訓，並新增聽力（部份對象）、握力兩個測量項目。整個調查所涉及的個人資料將按照澳門第 8/2005 號法律《個人資料保護法》規定嚴格處理，只作群體性統計分析用途。

為讓 2026 年正式調查能順利進行，衛生局計劃於 3 月下旬進行 4 場先導調查。具體安排如下：

一. 先導調查的對象

- 18 歲或以上持有澳門居民身份證的本澳常住居民，從衛生局掛號卡（俗稱“金卡”）資料系統隨機抽樣選出並經電話邀請確認；
- 衛生局將於 3 月 6 日至 3 月 14 日陸續致電被選中的居民協助進行預約，預約後會收到確認短訊，期間無須提供任何個人資料或點擊任何連結。

二. 先導調查的時間及地點

- 3 月 22 至 23 日：青洲衛生中心；
- 3 月 29 至 30 日：下環衛生中心；
- 名額：200 人；
- 每場可預約時段：8:30、9:00、9:30、10:00、10:30（即每個時段 10 人）。

三. 先導調查的內容

- 血液及尿液樣本檢測；
- 身體測量；
- 健康問卷訪談。

四. 先導調查的檢查項目

- 血常規、血脂、血糖、尿常規、尿碘、身高、體重、血壓、腰圍、握力等；
- 部份居民受邀進行聽力測試。

五. 可選擇查閱結果的方式

- 我的健康 2.0；
- 電郵；
- 郵寄。

六. 查詢、查核或更改預約時間方式

- 辦公時間內致電先導調查專線：62883642 或 28533525。

附圖：“澳門健康調查 2026” 先導調查圖文包



澳門健康調查 2026

Inquérito sobre a Saúde de Macau

- ✓ 配合《健康澳門藍圖》
- ✓ 推動“幸福澳門”建設
- ✓ 協助居民了解自身健康狀況
- ✓ 為疾病防控策略與措施提供科學依據



先導調查

為明年正式調查的運作方案進行各項調試及準備

日期、時間與地點：

2025/03/22~23 08:30 - 12:30 青洲衛生中心		2025/03/29~30 08:30 - 12:30 下環衛生中心	
--	---	--	---

 先導調查專線 6288 3642 或 2853 3525



澳門健康調查 2026

Inquérito sobre a Saúde de Macau

先導調查

參與對象

18歲或以上持有澳門居民身份證的本澳常住居民（隨機抽樣選出200位）

參與流程



1 收到電話邀請及預約

2 按時前往指定衛生中心參與
(現場完成後獲贈超市禮券乙份)



3 透過「我的健康2.0」、電郵
或郵寄等方式查閱結果

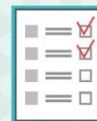
參與內容



血液及尿液樣本檢測



身體測量



健康問卷訪談



澳門健康調查 2026

Inquérito sobre a Saúde de Macau

先導調查的檢查項目

