

衛生局 2025 年 1 月 27 日消息

衛生局公佈 2024 年 12 月強制申報疾病數據 讓公眾掌握傳染病發展趨勢作出預防疾病管理

為持續監測傳染病在澳門的流行趨勢，並制定適切的防控措施，衛生局根據《傳染病防治法》及《傳染病強制申報機制》的規定，要求公共或私人醫療機構的負責人、首次診斷醫生、填寫死亡證明書的醫生，以及實驗室診斷技術人員，在法定時間內向衛生局申報傳染病個案。目前，澳門共有 45 類疾病需強制申報。衛生局定期對申報數據進行分析與評估，並透過公佈監測數據，讓公眾了解傳染病的發展趨勢，提升疾病預防意識，做好自我健康管理。

2024 年 12 月，衛生局共記錄了 1,198 例強制申報疾病個案。其中，病例數最多的前三類疾病分別為流行性感冒、諾如病毒感染及水痘。

1、 流行性感冒

12 月份共接獲 732 例流行性感冒病例申報，較去年同月的 1,793 例減少 59.2%，但較前一個月的 152 例增加約 3.8 倍。流行性感冒（簡稱流感）是一種高度傳染性的急性呼吸道疾病，常見於冬春季（1 月至 3 月）。澳門最常見的流感類型為甲型流感（H1N1 及 H3N2）及乙型流感。流感病毒主要通過空氣、飛沫傳播，或直接接觸病者的口鼻分泌物傳播。常見症狀包括發熱、頭痛、肌肉痛、流涕、咽喉痛及咳嗽等。雖然多數患者可自行痊癒，但老年人、嬰幼兒及慢性病患者可能出現支氣管炎、肺炎等併發症。接種季節性流感疫苗是最有效的預防方法。

2、 諾如病毒感染

12 月份共接獲 176 例諾如病毒感染病例申報，較去年同月的 14 例顯著增加，較前一個月的 39 例增加約 3.5 倍。諾如病毒感染是一種由諾如病毒引起的胃腸道傳染病，主要通過食用或飲用受污染的食物或水、接觸病者的嘔吐物或排泄物，以及接觸受污染的物品傳播，也可能經空氣飛沫傳播。此病毒是非細菌性胃腸炎的主要致病原，易在安老院、學校等集體場所引發胃腸炎暴發。任何年齡層均可能感染，冬季為高發季節。

3、 水痘

12 月份共接獲 89 例水痘病例申報，較去年同月的 26 例增加約 2.4 倍，較前一個月的 66 例增加 34.8%。水痘是一種常見於兒童的急性傳染病，由水痘-帶狀疱疹病毒引起，具有高度傳染性，尤其在出疹初期。水痘多發生於 5 至 10 歲兒童，全年均可發病，但以冬春季較為多見。傳播途徑包括人與人直接接觸、飛沫傳播，以

及接觸被病者水疱分泌物污染的物件。兒童可通過接種水痘疫苗預防感染，通常在出生後第 12 個月開始接種，約九成接種者可產生免疫力。部分接種者可能出現突破性感染，但症狀通常較輕微，病程較短。

為減少感染流感及其他傳染病的風險，衛生局呼籲居民參考以下圖文包，加強個人防護措施。

圖文包 1-5：

預防感染流感或其他傳染病的措施

① 整體健康方面

- ✓ 每年接種季節性流感疫苗 
- ✓ 確保自己及家人每天睡眠充足 
- ✓ 飲食均衡 
- ✓ 規律運動 
- ✓ 避免煙酒 

澳門特別行政區政府衛生局
Serviços de Saúde do Governo da Região Administrativa Especial de Macau

1

預防感染流感或其他傳染病的措施

② 個人衛生方面



保持良好
衛生習慣



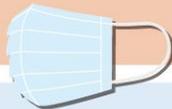
避免前往人多
擠迫地方



打噴嚏或咳嗽時用紙巾掩住口鼻
痰涎及分泌物用紙巾包好放入有蓋垃圾桶
並儘快洗手
沒有紙巾時用肘部掩住口鼻



有感冒病徵、需照
顧病患或進入醫療
場所戴上口罩



若有不適及時就診或
在家休息
症狀加重儘快就診



預防感染流感或其他傳染病的措施

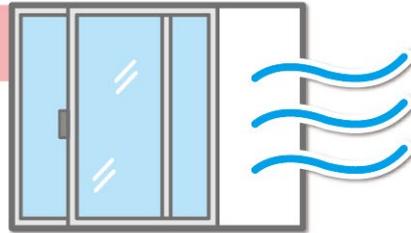
③ 環境衛生方面



保持良好環境衛生
經常清潔消毒



保持室內空氣流通



預防感染流感或其他傳染病的措施

④ 食物衛生方面



處理食物時注意衛生操作



確保食材、食物儲存和製作過程安全



生熟食物分開處理



食物徹底煮熟以預防引起胃腸炎



以適當溫度存放熟食
進食前徹底翻熱



預防感染流感或 其他傳染病的措施

有關強制申報疾病資料
瀏覽 **衛生局** 網頁



<http://www.ssm.gov.mo>



28700800 查詢



澳門特別行政區政府衛生局
Serviços de Saúde do Governo da Região Administrativa Especial de Macau