

衛生局 2024 年 12 月 3 日消息

本澳猩紅熱近期轉趨活躍 衛生局呼籲居民注意防範

本澳猩紅熱近期轉趨活躍，衛生局呼籲家長、教育機構及托兒所警惕猩紅熱。

根據衛生局強制申報傳染病監測資料顯示，本澳猩紅熱病例自今年 7 月後維持較低水平，但近期有上升趨勢。申報病例由 10 月第 1 周的 5 例，上升至上周的 22 例，較 10 月每周平均約 10 例、去年同期每周平均 16 例高。截至 12 月 3 日，本澳今年共錄得猩紅熱病例數 1,654 例，男女比例為 1.4 比 1，患者以 1 至 9 歲居多，佔總數 93%。其中有 54 例猩紅熱需住院治療，均已康復出院，沒有錄得嚴重及死亡病例，2024 年至今共錄得 2 宗猩紅熱群集性感染事件。

猩紅熱是由 A 群 β -溶血性鏈球菌（化膿性鏈球菌）感染引起的急性呼吸道傳染病。潛伏期一般為 1 至 3 天，傳染途徑主要是接觸到病患口腔、鼻咽分泌物以及飛沫感染，患者一旦受到感染，在發病前後均具有相當高的傳播能力。該病全年可發病，但以冬春為高峰，主要多見於 2 至 8 歲兒童。主要徵狀為發熱、咽喉痛、草莓樣舌及皮疹，皮疹常出現於頸、胸、腋窩、手肘、腹股溝及大腿內側面；典型的皮疹不出現於臉部，患處皮膚粗糙如沙紙，疹退後皮膚出現脫屑或片狀脫皮；服用合適的抗生素可有效治療，如沒有適當治療，可併發中耳炎、風濕熱、腎病、肺炎、淋巴結炎、關節炎等。

猩紅熱沒有預防疫苗，教育機構及托兒所發現群集性感染個案時，應立即通知衛生局疾病預防及控制中心、教育及青年發展局或社會工作局。減低感染的機會，學生、家長、教育機構及托兒所應採取以下預防措施：

個人衛生

1. 經常洗手以保持雙手清潔，特別在接觸眼、鼻及口前應洗手或用酒精抹手液抹手；
2. 打噴嚏或咳嗽時應用紙巾遮掩口鼻，使用後須妥善棄置；沒有紙巾時應用肘部掩着口鼻，而不應用手掌掩着口鼻；
3. 不要與他人共用毛巾；
4. 處理被分泌物或排泄物污染的物品或地方時應戴上手套；

5. 經常運動，保持適當休息與均衡營養，避免吸煙及前往人多擠迫的地方；
6. 應避免與患有猩紅熱症狀的病人作近距離接觸；
7. 若有發熱、皮疹等疑似猩紅熱症狀，應戴上口罩並儘快就診；並應留在家中休息，切勿上班或上學。

環境衛生

1. 保持室內環境整潔乾爽，空氣流通；
2. 每日至少一次清潔消毒用過的玩具、家俱、地面以及手經常接觸的地方；
3. 被分泌物或排泄物污染的物品或地方應立即作適當消毒處理；
4. 確保洗手間有皂液、一次性抹手紙供使用。