

衛生局 2024 年 11 月 19 日消息

響應“世界慢性阻塞性肺病日” 衛生局呼籲共同關注肺功能

明（20）日是世界衛生組織及全球慢性阻塞性肺病倡議組織訂立的“世界慢性阻塞性肺病日”，今年的主題是“知道你的肺功能”（Know Your Lung Function），希望結合健康照護專業人士與病患團體的力量，喚起全球關注和加深了解慢性阻塞性肺病（下稱慢阻肺）。

慢阻肺是常見的慢性病之一，嚴重威脅人類生命，全球平均每 10 秒就有 1 人因此病而死亡。統計暨普查局 2023 年的數據顯示，慢性下呼吸道疾病是本澳第八大死因，當中因慢阻肺而死亡的人數佔該年所有慢性下呼吸道疾病死亡人數的 88.5%。

慢阻肺易被忽略

衛生局表示，慢阻肺是由於長期呼吸道炎症導致支氣管狹窄，造成呼氣時氣流受阻。常見症狀包括長期咳嗽、咳痰、氣促，嚴重者會呼吸困難等，但早期症狀並不明顯。由於咳嗽、咳痰等是其他呼吸道疾病常見的症狀，很容易被忽略，因此，許多患者可能等到出現明顯氣促時就醫才被發現，但此時肺功能已明顯受損。

通過肺功能檢測能早期診斷慢阻肺。衛生局提醒，年齡 40 歲以上、曾吸煙超過 10 年（即使已戒煙）、有長期咳嗽且伴有痰、或較同齡人容易氣促的人士，患有慢阻肺的風險較高，建議定期諮詢醫生，醫生會根據情況適時安排肺功能檢測。

戒煙至緊要

衛生局指出，超過 90% 的慢阻肺患者有吸煙史，故戒煙是最有效防治慢阻肺的手段，可預防肺功能加速惡化，降低致病率與死亡率，因此，建議有吸煙習慣的人士儘早戒煙。本澳各區衛生中心均設有“戒煙諮詢門診”，為居民提供免費的諮詢及戒煙服務。如欲了解更多，可瀏覽“戒煙諮詢門診資訊網”或致電 2848 1238 查詢。

冬季保護小貼士

衛生局提醒，冬季是流感、新冠病毒感染等呼吸道傳染病的高發季節，慢阻肺患者一旦患上呼吸道傳染病會使原來的症狀加重，甚至出現重症或死亡。因此，除注意保暖外，慢阻肺患者亦應在流感高峰期前接種流感疫苗，衛生局亦建議慢阻肺患者儘早接種新冠疫苗和肺炎鏈球菌疫苗，以減少因疊加感染出現嚴重併發症。如欲了解更多有關疫苗的資訊，可瀏覽“傳染病資訊網”或致電 2870 0800 查詢。

附圖：

1. 衛生局戒煙諮詢門診資訊網 Qr Code



2. 衛生局傳染病資訊網 Qr Code



3. 圖文包

沉默的殺手 ——
慢性阻塞性肺病(COPD)

如果你.....

吸煙超過10年
長期有咳嗽、咳痰、氣促症狀



請儘快求醫

戒煙 是最有效減慢COPD進展的手段

慢性呼吸道疾病資訊

衛生局戒煙諮詢門診



沉默的殺手 ——
慢性阻塞性肺病(COPD)

你是否經常咳嗽?

你是否經常有痰?

你是否比同齡人容易氣促?

你是否40歲以上?

你是吸煙人士/已經戒煙?

如果上面5條題目有3題答“是”的話，
你患慢性阻塞性肺病的風險較高，
請儘快向醫護人員諮詢一下



慢性呼吸道疾病資訊

