

衛生局 2024 年 11 月 13 日消息

“食得健康餐廳”逾 160 間 衛生局在美食節推廣健康飲食

衛生局一直致力推廣健康飲食，近年積極推動“食得健康餐廳”計劃，讓居民輕鬆選購健康餐飲。適逢“第二十四屆澳門美食節”將於 11 月 15 日至 12 月 1 日一連 17 天在西灣湖廣場舉行，衛生局首次與澳門餐飲業聯合商會合作，將該計劃融入美食節，邀請 10 間參與計劃的商戶在現場美食攤位提供至少一款健康菜式，向居民及旅客推廣健康飲食文化。

衛生局表示，參與是次活動的商戶包括小甜甜、利多澳門餐、快宅特色西餐、朋友仔主題餐廳、長興東北燒肉、英國城西餐廳、宮野飲品店、家常便飯粵菜館、泰谷泰國餐廳及萬豪軒海鮮酒家。此外，在美食節期間的每個週六及週日，衛生局將於現場舉辦“快閃打卡”活動，設置多個趣味拍照道具，歡迎居民和旅客帶同健康美食拍照打卡，完成後可獲得精美紀念品乙份。

在持續推動下，目前全澳已有超過 160 間商戶響應參與“食得健康餐廳”計劃，涵蓋各類型餐廳、外賣及飲品店等。參與商戶需每日提供符合“蔬果精選”、“全穀精選”或“減鹽、減糖、減脂肪”三項健康標準的菜式。所有參與計劃的商戶均獲發標誌牌及健康菜式標示貼紙，供張貼於店舖門外和餐牌上，方便居民識別。有關商戶的資訊亦已上載至衛生局“食得健康”專頁及三大外賣平台的“食得健康”專區。

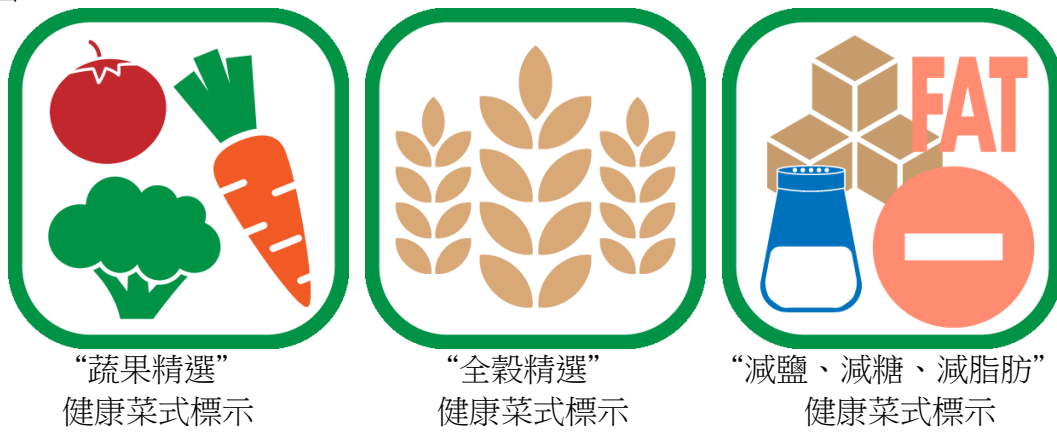
衛生局呼籲更多餐飲商戶加入計劃，共同推廣健康飲食文化。計劃旨在透過政府倡導、業界支持及居民參與，營造健康飲食環境，共同實現“健康澳門”的願景。如欲了解更多資訊，可瀏覽衛生局“食得健康”專頁（www.ssm.gov.mo/healthyeating/），致電或微信 6677 3943 或電郵至 dps@ssm.gov.mo 查詢。

圖片:



圖 1. “食得健康餐廳” 標誌牌

圖 2-4



“蔬果精選”
健康菜式標示

“全穀精選”
健康菜式標示

“減鹽、減糖、減脂肪”
健康菜式標示

Restaurante
"Alimentação saudável"

食得健康 餐廳

你主張健康飲食嗎？
É um defensor de uma alimentação saudável?

想吸引更多注重健康的顧客嗎？
Quer atrair mais clientes atentos à saúde?

想增加餐廳知名度和曝光率嗎？
Quer aumentar a visibilidade e a exposição do seu restaurante?

想打造成為健康餐廳嗎？
Quer transformar-se num restaurante saudável?

參加方法好簡單
É muito fácil aderir!

快來參加
"食得健康餐廳" 吧！
Venha juntar-se ao programa
Restaurante "Alimentação Saudável" !

只要有五款健康菜式
就可以報名參加
Tudo o que precisa de fazer é ter
5 pratos saudáveis disponíveis

即刻掃二維碼查看詳情啦！
Digitalize o código QR para obter
mais informações!

衛生局
Serviços de Saúde

澳門健康城市
Macao Healthy City
مدينة صحية لاسماك







圖 5. 衛生局“食得健康餐廳”計劃