

衛生局 2024 年 7 月 16 日消息

衛生局發佈《健康澳門藍圖》 攜手共創“健康澳門”

“慶祝中華人民共和國成立七十五周年、澳門回歸祖國二十五周年、澳門健康城市成立二十周年總結大會暨《健康澳門藍圖》發佈會”於今（16）日假澳門科學館舉行。健康城市委員會主席、社會文化司歐陽瑜司長，社會文化司司長辦公室何鈺珊主任、中央人民政府駐澳門特別行政區聯絡辦公室宣傳文化部萬速成部長、健康城市委員會成員、澳門政府部門、醫療機構、社團，以及“健康企業”計劃的企業代表等逾百位嘉賓出席。

《健康澳門藍圖》立足長遠規劃、加強頂層設計、動員全民參與

羅奕龍局長在發佈會上致辭時表示，特區政府在 2004 年啟動了“澳門健康城市”項目。20 年來，通過政府各個部門、社會各界和全體居民的不懈努力，在公共衛生、疾病防控、健康促進、醫療服務、環境衛生、食品安全、社區安全，以及城市建設等方面取得了顯著成效。藉着“澳門健康城市成立 20 周年”的重要時間節點，共同總結過去的工作經驗，發佈《健康澳門藍圖》（下簡稱《藍圖》），進一步引領社會各界共同邁進建設“健康澳門”的新方向。

他表示，習近平主席指出，“把保障人民健康放在優先發展的戰略位置”、“推進健康中國建設”，以及“普及健康生活、優化健康服務、完善健康保障、建設健康環境、發展健康產業”五大重點。隨着澳門的城市發展、人口老化、以及生活方式改變，高血壓、糖尿病、心腦血管病和癌症等慢性病已成為本澳最主要的健康挑戰，造成醫療服務的需求持續上升，亦成為澳門居民的主要死因。可幸的是，大多數的慢性病是可以預防的，通過制訂健康的政策，構建健康的環境，以及幫助居民實踐健康的行為，可阻止慢性病的發生、發展，並降低對居民健康的不良影響。為此，衛生局在建設“健康城市”的基礎上，根據《“健康中國 2030”規劃綱要》，參考世界衛生組織等國際性組織所制訂的全球戰略和行動框架，結合本澳的實際情況，制訂了《藍圖》。

他續介紹，《藍圖》以“立足長遠規劃、加強頂層設計、動員全民參與”為特點，包含了政策方向、行動策略、具體目標和評估指標等內容。《藍圖》貫徹“以居民健康為中心”的理念，結合衛生、教育、文化、體育等領域的資源，將健康元素融入所有公共政策當中，並積極配合特區政府大健康產業的規劃發展。《藍圖》明確訂立了直到 2030 年，需達致的 20 項具體目標和 52 個評估指標，涵蓋了健康風險因素、精神健康、重要慢性病、傳染病等範疇。《藍圖》為建設“健康澳門”的工作指明方向及提供路徑。他期望，在特區政府各個部門、社會各界、以及全體居民共同努力下，貫徹落實《藍圖》各項工作，澳門在 2030 年能達致：全民健康素養有所提升、健康生活方式基本普及、重大慢性病得以控制、居民生活質量持續改善的總體目標。

《健康澳門藍圖》3 大政策方向與行動策略

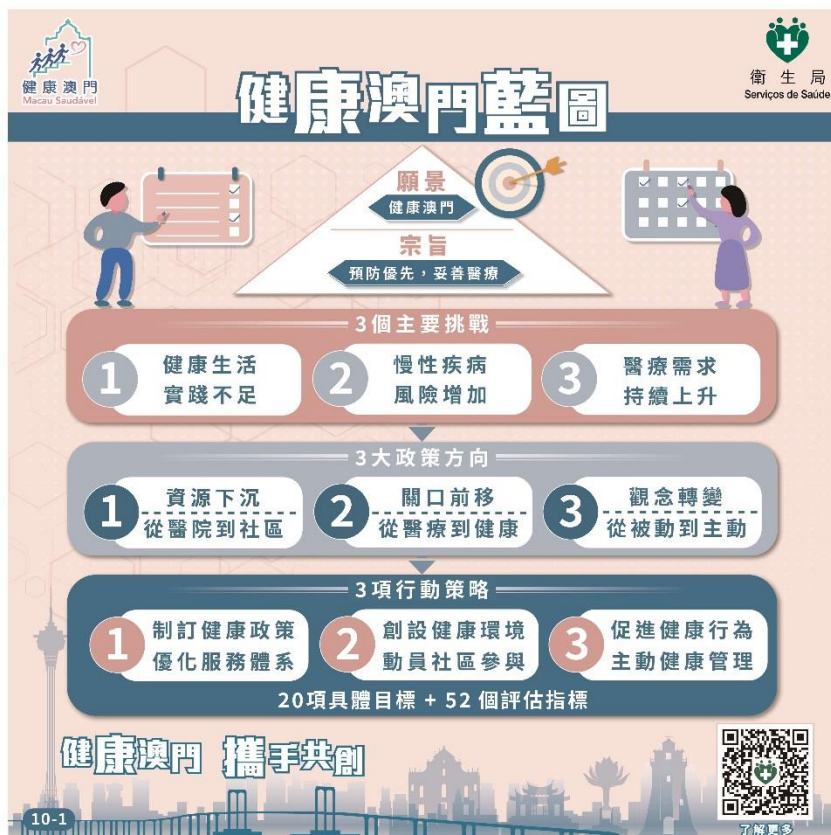
《藍圖》提出了三大政策方向，包括：1) 關口前移：除繼續鞏固和優化現有的醫療服務外，將干預的關口前移至疾病的病因預防，早期發現、早期診斷、以及早期治療；2) 資源下沉：將投放更多資源到社區，一方面通過公私營醫療機構協作，共同做好慢性病的防治工作，另一方面通過與機構、社團、企業和學校合作，創設有利居民健康的環境；3) 觀念轉變：鼓勵居民從被動接受醫療服務，轉變成主動採取措施預防疾病發生，並做好慢性病自我管理。

《藍圖》還提出三大行動策略，包括：1) 政府需要制訂有利健康的公共政策，優化整合型的醫療衛生服務體系；2) 社會需要構建支持健康的環境，通過健康企業、健康校園、健康餐廳等計劃，動員社區共同創設健康的生活環境；3) 居民需要實踐健康行為，戒煙限酒、運動飲食、睡眠減壓，並提升主動健康管理的意識和能力。

會上，由衛生局疾病預防及控制中心健康促進處黃穎雯處長詳細介紹了《藍圖》的內容。還首播了《藍圖》的宣傳片，現場亦設置了檢測攤位，為出席人士測量血壓和檢測血糖，以提升定期疾病篩查的意識。出席人士在發佈會小休期間於會場內進行工間操，共同實踐健康生活模式；其後，由澳門健康城市委員會 6 個專責工作組代表分別就衛生服務、健康生活促進、社區環境、社區安全、城市建設及食品安全的工作情況進行回顧，並對迎接未來新的健康挑戰寄予信心。

如欲了解更多《藍圖》資訊可掃描二維碼瀏覽專頁內容：
www.ssm.gov.mo/healthymacaoblueprint/。

《健康澳門藍圖》圖文包



《健康澳門藍圖》專頁二維碼



圖片 1：《健康澳門藍圖》發佈會嘉賓大合照



圖片 2：《健康澳門藍圖》發佈會全體大合照



圖片 3：歐陽瑜司長向健康城市委員會各成員頒發紀念座



圖片 4：羅奕龍局長於發佈會上致辭



圖片 5：黃穎雯處長詳細介紹了《健康澳門藍圖》內容



圖片 6：發佈會上首播了《健康澳門藍圖》宣傳片



圖片 7：發佈會現場設置了檢測攤位為出席人士測量血壓和檢測血糖

