

衛生局 2024 年 5 月 23 日消息

衛生局接獲 1 例軍團菌病例通報

衛生局今（23）日接獲仁伯爵綜合醫院通報 1 例軍團菌病（又名退伍軍人症）病例，是本澳今年第 5 例軍團菌病病例，具體如下：

患者為 80 歲男性，本澳居民，5 月 15 日起出現發熱及咳嗽，曾到衛生中心就診，21 日因症狀持續及出現氣促到鏡湖醫院就診，經輔助檢查診斷為雙肺肺炎、呼吸衰竭，後轉仁伯爵綜合醫院就診並入院治療；24 日輔助檢查顯示嗜肺軍團菌陽性，診斷為軍團菌病。患者病情穩定，現已退熱。

軍團菌病是由一種名為軍團桿菌引起的傳染病，於 1976 年在美國一個退伍軍人大會導致爆發而得名。軍團桿菌在環境中自然存在，在溫水和溫暖潮濕的地方可迅速繁殖，尤其適合在攝氏 20 至 45 度的溫水中生長，桿菌可在湖泊、河流、小溪、溫泉等水域、土壤和花盆混合土中找到；人工用水系統，如中央冷氣冷卻水塔、按摩池、噴水池及家居呼吸道醫療器材亦可能存在這種細菌，尤其是有生物膜和沉積物存在時。患者常因吸入人工用水系統釋出受污染之霧氣而染病；潛伏期通常 2 至 10 日，不會在人與人之間或透過飲食傳播；飲用受污染的食水一般也不會感染；任何人士均有機會患上軍團菌病，易受感染者包括：男性、長者、吸煙人士、酗酒人士和免疫力較弱的人士，尤其是長期病患者（如癌症、糖尿病、慢性肺病或腎病患者）和正接受類固醇或其他免疫抑制藥物治療的病人；軍團菌病的病徵包括：發熱、咳嗽、呼吸困難、疲倦、頭痛、肌肉疼痛、腹痛和腹瀉，及早使用抗生素可有效治療該病。

居民應該採取以下預防措施，以減低患病機會：

- 使用正確設計、操作及維修的供水系統；
- 不吸煙、不酗酒，及保持身體健康；
- 妥善保養家用式濾水器，並定期更換濾芯；
- 應按照生產商的指示清洗及保養加濕器或其他可產生霧氣的設備，包括至少每日傾倒盛水器內的水，然後抹乾容器的所有表面，使用前再加入乾淨的水，最好是煮沸後剛冷卻的食水或無菌水；
- 使用家居呼吸道醫療器材時，須諮詢及跟隨醫生的專業意見，並使用無菌水或煮沸後剛冷卻的食水，不應直接使用水龍頭的水。