

衛生局 2024 年 5 月 6 日消息

衛生局藉“世界哮喘日”呼籲居民共同關注哮喘

世界衛生組織把每年 5 月第一個星期二(今年即為 5 月 7 日)訂定為“世界哮喘日”，旨在加強公眾對哮喘現況的了解，加強患者及公眾對該疾病的防治和自我管理認知。今年“世界哮喘日”主題是“哮喘教育賦能”(Asthma Education Empowers)，意思即是哮喘患者有能力控制自己的病情。

哮喘病因及症狀

目前哮喘病因還未完全明確，已知常見病因包括有家人曾患哮喘病、濕疹或過敏症，其患上哮喘的機會較大，若疊加環境因素(例如接觸過敏源、空氣污染、冷空氣和吸煙等)，可能會導致哮喘。研究顯示，懷孕婦女吸煙會大大增加嬰兒患上哮喘的機會，而同住父母吸煙也會使子女增加患哮喘機會。若出現以下症狀可能患上哮喘，應儘快就診：

- 持續或反覆咳嗽(尤其在晚上、換季時、感冒時或運動後)；
- 胸口壓迫感；
- 氣喘、呼吸困難、喘鳴(呼吸時發出“牽牽”聲)。

衛生局重視哮喘預防工作

根據資料顯示，2022 年因哮喘到仁伯爵綜合醫院、各衛生中心及鏡湖醫院就診的人數約 2,500 人，佔當年終人口的 0.4%，與往年相若，當中以 60 至 74 歲年齡組佔比最高(26.9%)。衛生局表示，仁伯爵綜合醫院會為哮喘患者進行全面評估，包括肺功能測試及過敏源檢驗等；與此同時，亦會定期為患者舉行健康講座，指導其正確使用藥物的方法，絕大多數患者會遵循醫囑用藥，有效控制病情。

值得指出的是，戒煙並遠離二手煙是預防患上哮喘和預防哮喘急性發作的重要手段，衛生局早於 2006 年起已逐步在各區衛生中心成立“戒煙諮詢門診”，由專職的醫生和護士為有意戒煙的居民提供免費的諮詢及戒煙服務。在療程開始前，先為戒煙者作詳細評估，協助戒煙者解決戒煙期間可能出現的尼古丁退癮徵狀，減少身體的不適，以達到成功戒煙的目的。2023 年戒煙門診約有 1,726 人次接受戒煙諮詢和評估服務，比 2022 年上升約 31%，戒煙成功率理想。欲了解“戒煙諮詢門診”的服務可掃描附圖二維碼獲取更多資訊。

除遠離煙害外，哮喘患者務必學會吸入式藥物的正確使用方法。若患者使用吸入式藥

物效果不理想，原因可能為未有正確使用，建議患者諮詢藥劑師或醫生意見，在藥劑師或醫生指導下使用並反覆練習，掌握正確使用方法，以便更好地控制病情。衛生局為哮喘患者制作了吸入式藥物正確使用方法的教學影片，可掃描附圖二維碼了解詳情。

患者應注意事項

在日常生活中哮喘患者應注意以下事項：

- 倘出現哮喘發作較以往同一季節嚴重或頻繁、出現經久不癒的長期咳嗽、使用醫生建議的藥物治療後哮喘症狀（如氣喘、呼吸困難等）仍未受控，請儘快求醫；
- 大部分吸入式藥物如長期使用不會出現耐藥，即使用藥後感覺良好，仍請務必按照醫生建議並正確用藥，避免哮喘發作，若未受控制可以致命；
- 緩解藥物（一般只含支氣管擴張劑）只能舒緩緊急症狀（治標），而無法改善氣道炎症（治本）。只有按醫囑常規使用控制藥物（含糖皮質激素）才能阻止哮喘發作（治本）；
- 隨身攜帶支氣管擴張劑、醫院和緊急聯絡人的電話號碼，以備不時之需及能即時求救。

附圖：

衛生局戒煙諮詢門診



吸入式藥物正確使用方法

