

衛生局 2024 年 4 月 13 日消息

衛生局接獲 1 例流感重症報告

衛生局今（13）日接獲通報 1 例流感重症報告，具體如下：

患者為 90 歲女性，本澳居民，有慢性病史；4 月 6 日出現咳嗽及發燒等症狀，因症狀持續，4 月 10 日由救護車送往鏡湖醫院急診並收入院治療，實驗室檢測顯示甲型流感呈陽性，影像學檢測提示雙肺肺炎，今（13）日因病情危重轉至該院深切治療部接受治療，並因呼吸衰竭需使用呼吸機輔助呼吸。患者無接種季節性流感疫苗，其照顧者曾於過去一星期出現類似病徵，現已痊癒。

衛生局提醒居民，為減少患上流感或其他上呼吸道傳染性疾病，應採取以下措施：

- 每年接種季節性流感疫苗；
- 及時接種建議的新冠疫苗；
- 確保自己及家人睡眠充足，飲食均衡以及勤做運動；
- 保持良好的個人衛生習慣，勤洗手；
- 打噴嚏或咳嗽時應用紙巾掩住口鼻，用紙巾包好痰涎及分泌物，放入有蓋的垃圾桶內，及儘快洗手；沒有紙巾時應用肘部掩住口鼻，而不應用手掌掩住口鼻；
- 保持空氣流通及良好的環境衛生；
- 避免前往人多擠迫的地方；
- 凡有感冒病徵、需要照顧病人及進入醫院及診所的人士，都應戴上口罩；
- 若有不適，及時就診及留在家中休息，若症狀加重必須儘快就醫。