

## 預防慢性病計劃創作比賽徵稿

齊來揮筆動腦筋 發揮創意防慢病

慢性病防制委員會聯同衛生局合辦的「預防慢性病計劃創作比賽」活動，將於本年 4 月 30 日截止投稿，歡迎全澳市民參加。

據資料顯示，本澳於 2009 年的死亡個案中，超過六成是死於可預防的慢性非傳染病。其中，癌症、心血管疾病、慢性呼吸道疾病、糖尿病為主要導致死亡的疾病；過去十年，上述四種慢性疾病呈持續上升的趨勢，對個人、家庭和社會構成經濟及醫療負擔。

主辦單位表示，慢性疾病雖病因複雜，但普遍有共同的危險因素。在個人層面則可透過實行健康的生活模式來預防。

因此，主辦單位希望透過是次比賽，讓市民從中認識上述四種主要慢性疾病的危險因素，提高防病和實踐健康生活模式的意識。

比賽分學生組和公開組，詳情可瀏覽專題網頁 [www.ssm.gov.mo/NCDproposal](http://www.ssm.gov.mo/NCDproposal) 或辦公時間致電 8504 1460 或 8504 1461 查詢。