

衛生局成立母乳餵哺互助小組推動母乳餵哺

為了更好地支持推動母乳餵哺的組織，衛生局已於去年 8 月在塔石衛生中心成立了母乳餵哺互助小組，逢星期一上午由專科護士主講“母乳推廣教育”，內容包括母乳餵哺遇到問題的處理方法，餵哺母乳方法、技巧等等；以及逢星期五下午舉行“母乳餵哺經驗分享會”，由一些母乳餵哺經驗豐富的媽媽們與準媽媽們分享餵哺母乳心得，以建立支持母乳餵哺的環境。

衛生局表示，母乳是嬰兒最理想的營養來源，也是嬰兒最安全的食物。而世界衛生組織/聯合國兒童基金會全球嬰幼兒餵食策略就建議，純母乳哺育六個月，之後持續哺餵母乳並添加適當的副食品，到孩子兩歲或是兩歲以上。

衛生局一直致力推動母乳餵哺，母乳餵哺率亦逐年不斷提升，曾經接受母乳餵哺的比率由 2003 年的 55% 上升至 2009 年的 79%，持續餵哺母乳 2 週的比率由 2003 年的 40% 上升至 2009 年的 68%，持續餵哺母乳 4 週的比率由 2003 年的 29% 上升至 2009 年的 54%，持續餵哺母乳 2 個月的比率由 2003 年的 17% 上升至 2009 年的 38%，而持續餵哺母乳至 4 個月的比率由 2003 年的 11% 上升至 2009 年的 22%，總括來說平均大約增加 20%。

