

## 衛生局密切留意學校、托兒所等機構內流感的流行情況

衛生局繼續向市民提供流感疫苗的接種工作，今日共有 1400 名市民前往各衛生中心接種疫苗。

有關學校流感監測和預防方面，衛生局已訂定相關指引，並曾在去年 9 月通過教青局向各學校發出有關指引，而教青局亦在本年 2 月 9 日向各校作出函件，要求各學校遵循有關指引。有關指引亦可在衛生局網頁 [www.ssm.gov.mo/csr](http://www.ssm.gov.mo/csr) 取得。

衛生局正密切留意學校、托兒所等機構內流感的流行情況，到目前為止，本澳兒童的流感發病情況和往年大致相仿，但成人發病情況則比往年同期嚴重，這和成人甲型 H1N1 流感接種比率偏低可能有關。

衛生局呼籲學校、托兒所等機構注意個人衛生和環境衛生措施。和鄰近地區情況有所不同的是，由於本澳學校多數人員已接種甲型 H1N1 流感疫苗或今年冬季的季節性流感疫苗，一般情況下不會採取集體停課作為控制措施。

為預防流感，衛生局呼籲市民採取下列措施：

- 注意個人衛生，經常洗手，特別是被口鼻分泌物污染時，以保持雙手清潔；
- 打噴嚏或咳嗽時應掩口鼻，並小心處理口鼻排出的分泌物；
- 避免前往人多擠迫、空氣流通情況欠佳的公眾地方；
- 均衡飲食、足夠的水分、適量運動、充足休息，避免過度疲勞和避免吸煙，以增強抵抗力；
- 若有發燒及呼吸道症狀，特別是兒童、老人及患有長期慢性病患者，應戴上口罩盡快找醫生診治；
- 盡早接種流感疫苗。

市民如對流感預防和接種事宜有任何疑問，可致電衛生局熱線電話 28 700 800 查詢。